

家庭学習の手引き

北条小学校 1年

保護者の皆様へ

家庭学習の意義

- 1 学校で学習した内容をより確かにします。
- 2 家庭での学習習慣が身につきます。
- 3 自ら学ぼうとする態度や学習に対する自信が身につきます。
- 4 脳が活性化し、鍛えられます。
- 5 がまん強さ・根気・集中力が身につきます。
- 6 家族がふれあう機会となり、子どもの精神の安定につながり、心身も頭脳も健やかに育ちます。



北条小学校では、子ども達の学力向上に取り組んでいます。そのためには、家庭の協力が必要です。家庭と協力し合うことで、さらに子ども達の力は何倍にも高められます。家庭学習の習慣化が子ども達の「生きる力」を高めていくと考えられます。ご協力をお願いします。

生涯にわたる「学び」へとつながります。

家庭学習 こんな内容・方法で

1年生はこんな時

・いろいろなことに興味を持ち、何でも知りたがっています。
 ・一人で家庭学習をやりきらせるためには、家族の手助けが欠かせません。
 ・成長に個人差が見られます。
 がんばったこと、よいことはほめてほしいと思っています。

学校の主な学習内容

- ・「読み、書き、計算」など、基礎的・基本的な学習が始まります。ひらがな、カタカナ80字の漢字を学習します。
- ・教科ごとの45分間授業が基本です。先生の話をしっかり聞いて学習します。
- ・外国語活動があります。(月1時間)
- ・着席の姿勢、話の聞き方、発表の仕方など学習と規律の心構えを身につけます。
- ・生活と結びついた学習が多く、具体物を使ったり、実際に体験したりします。
- ・繰り返し練習することで、力のつく学習内容がたくさんあります。
- ・「鉛筆を正しく持つ」「明日の学習準備をする」「整理整頓をする」(持ち物の管理をする)は、学習の基本です。

宿題

最後までやりきる子どもにしましょう。
 文字をていねいに書かせましょう
 家族のほめる言葉かけが必要です。

日記

楽しかったことや嬉しかったことを、素直に自分の言葉で書くようアドバイスしましょう。

がんばりを認め

ほめて励ます言葉かけ

「よくできたね。」
 「きれいに書けたね。」
 「がんばってるね。」
 「これでもできそうだね。」
 「もう一度やってみようか。」



家庭学習の習慣化づくりのポイント

- 家庭学習を始める前に
- 少ない時間でもいっしょにしましょう。
 - 学校からの連絡やお便りをいっしょに確かめましょう。

- 1 決まった時刻に学習する。
- 2 集中して学習する。(時間のめやす 30分)
- 3 家庭学習をしているときは、テレビを消す。
- 4 整頓された場所で、よい姿勢で学習する。
- 5 「1日のくらし」の日記を書く。
- 6 前日に次の日の学校へ行く準備をする。(時間割をする・鉛筆をけずる・持ち物の用意をする)



鉛筆の正しい持ち方

※毎日「1日のくらし」にサインをお願いします。
 子どもが安心します。

- | | |
|-------|--|
| 国語 音読 | <ul style="list-style-type: none"> ・「あ・い・う・え・お」の口形に注意して毎日練習しましょう。 ・句読点に気をつけて大きな声ではっきりと読めるようにしましょう。 ・大人がしっかり聞いて、大いにほめましょう。 |
| 漢字 | <ul style="list-style-type: none"> ・とめ、はね、はらいに気をつけて、丁寧にゆっくり書きましょう。 ・書き順を言いながら書きましょう。 |
| 読書 | <ul style="list-style-type: none"> ・子どもの興味をひく本をそばに置きましょう。 ・読み聞かせをたくさんしましょう。 |
| 算数 計算 | <ul style="list-style-type: none"> ・10の合成、10の分解がスムーズにできるようにしましょう。 ・正しくできるようになったら、少しずつスピードを上げて練習しましょう。 ・まちがった問題は、必ずもう一度やり直す習慣をつけましょう。 ・正しい計算が確実に身につくように、ときには、手順を唱えながらしましょう。 |
| 時刻 | <ul style="list-style-type: none"> ・日常生活の中で、時刻が読めるようにしましょう。 |



自主学習にもチャレンジ

- ・生活科での学習に関連して、お家での仕事にチャレンジ!
- ・なわとびや鉄棒など体力づくりにもチャレンジ!
- ・読書や鍵盤ハーモニカの練習にも進んでチャレンジ!

規則正しい生活習慣

「学力」の向上には「体力」が必要です。

- 1 「早寝・早起き・朝ご飯」の支援をお願いします。
- 2 毎日、少しずつでも運動ができるよう声かけをお願いします。
- 3 テレビやゲームの時間を話し合って決めましょう。