

# 家庭学習の手引き

北条小学校 5・6年

## 保護者の皆様へ

北条小学校では、子ども達の学力向上に取り組んでいます。そのためには、家庭の協力が必要です。家庭と協力し合うことで、さらに子ども達の力は何倍にも高められます。家庭学習の習慣化が子ども達の「生きる力」を高めていくと考えられます。ご協力をお願いします。

## 家庭学習の意義

- 1 学校で学習した内容をより確かにします。
- 2 家庭での学習習慣が身につきます。
- 3 自ら学ぼうとする態度や学習に対する自信がつけます。
- 4 脳が活性化し、鍛えられます。
- 5 がまん強さ・根気・集中力が身につきます。
- 6 家族がふれあう機会となり、子どもの精神の安定につながり、心身も頭脳も健やかに育ちます。



生涯にわたる「学び」へとつながります。

## 家庭学習 こんな内容・方法で

### 宿題

学校での学習をふり振り返りながら、教科書やノートを参考にして、苦手な教科も粘り強く取り組めるように、アドバイスしましょう。

### 自主学習

国・算・理・社・家庭科・音楽・総合……、自主学習の素材は、満載です。まずは、好きな学習・得意な学習から始め、毎日取り組めるようアドバイスしましょう。

## 5・6年生はこんな時期

- ・一人前に接してもらっているか、大切にされているかなど、大人の評価が気になります。
- ・自分を客観的に見つめたり、友達と自分を比べたりするようになります。
- ・考える力も大人並みになり、時には、大人への反抗も見られます。
- ・心も体も急激に変化します。心と体のバランスがくずれ、不安定になることもあります。
- ・得意な教科と苦手な教科を意識し始めます。
- ・先生や家族のアドバイスにより、学習に対する意欲や興味、関心が大きく左右されます。
- ・小学校の学習のまとめをして、中学校へつなげる大切な学年です。

◇見守って 伸ばす 高学年◇

## 学校の主な学習内容

- ・家庭科の学習が始まります。
- ・外国語活動が増えます。(週1時間)
- ・どの教科も学習内容が多くなります。
- ・新出漢字は、5年生185字、6年生180字です。
- ・筋道を立てて考える論理的な内容の学習や、抽象的なものの見方が求められます。
- ・自分で課題を見つけ、解決していくことのおもしろさを経験させ「学び方」や「ものの考え方」を育てます。

## 声かけの工夫をしましょう

子どもの話をよく聞き、成長を温かく見守ることで、将来の夢や目標をもって努力するようになります。



## 家庭学習の習慣化づくりのポイント

家庭学習を始める前に

- 学校からの連絡やお便りを親に手渡す習慣をつけさせましょう
- 宿題を自分で確かめ、やる順番を決めさせましょう。

- 1 決まった時刻に学習する。
- 2 集中して学習する。(時間のめやす 60分)
- 3 家庭学習をしているときは、テレビを消す。
- 4 整頓された場所で、よい姿勢で学習する。
- 5 「1日の暮らし」の日記を書く。
- 6 前日に次の日の学校へ行く準備をする。(時間割をする・鉛筆をけずる・持ち物の用意をする)



※宿題以外の学習にも挑戦させましょう。  
※毎日「1日の暮らし」にサインをお願いします。  
子どもが安心します。



「学力」の向上には「体力」が必要です。

- 1 「早寝・早起き・朝ご飯」の支援をお願いします。
- 2 毎日、少しずつでも運動ができるよう声かけをお願いします。
- 3 テレビやゲームの時間を話し合って決めましょう。

## 自主学習にチャレンジ

- ・その日に学習したことをノートに工夫してまとめてみましょう。
- ・理科や社会、総合的な学習等で学習した内容で、もっと知りたいことを資料を使って調べ、ノートをまとめてみましょう。
- ・県名、県庁所在地、山地、川、世界の大陸、主な国の名前、歴史上の人物、電流、天気の変化、水溶液の性質…など、ノートを使ってくりかえしまとめてみましょう。
- ・すすんで学ぶ好奇心を育てるために、図鑑や事典を子どものそばに置きましょう。
- ・リコーダーや鍵盤ハーモニカの練習にも進んで取り組みましょう。

## 規則正しい生活習慣