

生活計画表

進路学習計画(進路シラバス)や面談などを通じて、以下の期間についての生活計画を立てよう。
また、定期的に見直すことで改善を図ろう。

		12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
4月作成	平日																									
	休日																									
6月までの学習目標																										

		12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
6月作成	平日																									
	休日																									
12月までの学習目標																										

		12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
12月作成	平日																									
	休日																									
3月までの学習目標																										

生活の振り返り

生活計画表に沿った生活を送ることが出来たかを振り返り、次の生活計画表の作成に生かそう。

あてはまる番号に○をつける

【自己評価】 1. 全く出来なかった 2. あまり出来なかった 3. できた 4. とてもよく出来た

出来た事	
出来なかった事	
次回計画への改善点	

あてはまる番号に○をつける

【自己評価】 1. 全く出来なかった 2. あまり出来なかった 3. できた 4. とてもよく出来た

出来た事	
出来なかった事	
次回計画への改善点	

あてはまる番号に○をつける

【自己評価】 1. 全く出来なかった 2. あまり出来なかった 3. できた 4. とてもよく出来た

出来た事	
出来なかった事	
次回計画への改善点	

3月 March

☆今週の目標	★1週間の振り返り

【今週の予定 および 提出課題】

主体的学習計画	今週の予定	提出課題
22日 (Fri)		
23日 (Sat)		
24日 (Sun)		
25日 (Mon)		
26日 (Tue)		
27日 (Wed)		
28日 (Thu)		

今週の生活の記録

	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1
22日 (Fri)																					
生活の振り返り																					
23日 (Sat)																					
生活の振り返り																					
24日 (Sun)																					
生活の振り返り																					
25日 (Mon)																					
生活の振り返り																					
26日 (Tue)																					
生活の振り返り																					
27日 (Wed)																					
生活の振り返り																					
28日 (Thu)																					
生活の振り返り																					

今週の学習時間

	英語	数学	国語	理科	地歴公民	合計	主体的学習時間
金	分	分	分	分	分	分	分
土	分	分	分	分	分	分	分
日	分	分	分	分	分	分	分
月	分	分	分	分	分	分	分
火	分	分	分	分	分	分	分
水	分	分	分	分	分	分	分
木	分	分	分	分	分	分	分